

AVANT - PROPOS

THE M equipment vous remercie d'avoir choisi de rider avec ses fixations de télémark Meidjo. Le ski est votre passion mais c'est un sport dangereux par nature. Vous devez comprendre et accepter les risques encourus avant de vous engager. Vous êtes entièrement responsable de vos actes et de vos décisions. A ski, faites preuve de prudence et de discernement.

Les fixations de télémark de THE M Equipment comportent un mécanisme de déclenchement qui n'est pas normé. Ces fixations devraient se déclencher en cas de chute si elles sont utilisées correctement avec des chaussures et des skis en bon état. Cependant la spécificité du télémark peut engendrer des cas où le déclenchement n'est pas garanti ce qui peut entraîner des blessures graves avec des conséquences imprévisibles. MEIDJO réduit considérablement le risque de blessures au niveau des membres inférieurs, mais ne l'annule pas complètement.

- Pour vos sorties à ski veuillez suivre les recommandations usuelles à la pratique de ce sport et skiez toujours sous contrôle, en fonction de vos capacités et de votre condition physique, ne vous surestimez jamais.
- Renseignez-vous sur les conditions du manteau neigeux, les conditions météorologiques et les risques d'avalanche.
- Respectez les consignes et signaux de mise en garde dans la zone dans laquelle vous évoluez.
- Ne partez pas randonner ou télémarker si vous vous sentez fatigué ou en mauvaise forme physique.
- Lors du transport ou du stockage veuillez toujours protéger votre matériel et surtout votre fixation d'agressions extérieures (choc, poussière, sel...).
- Entreposez toujours votre matériel dans un lieu propre et sec.
- Lorsque vous ne vous en servez pas, rangez la fixation dans un endroit propre et sec, attachez la springbox avec le crochet et mettez les low-tech en position fermée pour éviter de mettre les ressorts en tension
- Contrôlez régulièrement vos fixations et vérifiez leur bon fonctionnement avant chaque sortie. Assurez-vous qu'aucun corps étranger n'est présent dans les mécanismes. Tout corps étranger présent dans les mécanismes des fixations peut engendrer des problèmes de fonctionnement et perturber le système de maintien ou de sécurité.
- En cas de doute, d'usure ou de corrosion, veuillez faire vérifier vos fixations par un magasin agréé THE M Equipment.
- Faites contrôler par un revendeur spécialisé au moins une fois par an et avant chaque début de saison votre ensemble : skis/chaussures/fixations (état général et réglage des valeurs de déclenchement).

Avant d'utiliser la fixation MEIDJO :

- Veuillez lire et assimiler l'ensemble des notices et des avertissements qui l'accompagne
- Familiarisez-vous avec son utilisation correcte, ses possibilités et ses limites.
- Entraînez-vous à l'utilisation des fixations de télémark et du matériel associé.
- Apprenez les techniques de ski appropriées.

Le fait de ne pas lire ou de ne pas respecter l'un quelconque de ces avertissements peut être la cause de blessures graves « pouvant aller jusqu'à entraîner la mort ».

Nous avons inclus dans ce manuel toutes les précautions et les étapes à respecter pour les bons réglages et le fonctionnement de ces fixations.

En cas de doute ou si vous avez besoin d'une assistance vous pouvez joindre notre service technique à l'adresse suivante : support@the-m-equipment.com ou au +33 (0)9 54 86 73 94.

The M equipment ne pourra être tenu responsable en cas de mauvais montage ou d'une mauvaise utilisation des fixations Meidjo.

GARANTIE

Nous garantissons que notre produit est exempt de tout vice de matière et de fabrication pendant 1 an à compter de la date d'achat et uniquement auprès de l'acheteur d'origine.

Si l'acheteur découvre un défaut couvert, il peut ramener le produit directement au lieu d'achat. Dans le cas où cela n'est pas possible, merci de nous renvoyer le produit à l'adresse indiquée en bas de page. Le produit sera réparé ou remplacé, selon notre appréciation. Ceci est l'étendue de notre responsabilité au titre de cette garantie, et après expiration de la période de garantie, cette responsabilité prend fin.

Nous nous réservons le droit d'exiger la preuve d'achat pour toute réclamation sous garantie.

Exclusion de garantie:

Nous ne garantissons pas les produits de l'usure normale (comme des carres et des abrasions, usure semelle, etc.), des modifications ou des modifications non autorisées, d'une mauvaise utilisation, d'un mauvais entretien, d'un accident, d'une mauvaise utilisation, de la négligence, des dommages, ou si le produit est utilisé à des fins pour lesquelles il n'a pas été conçu.

Sauf mention expresse dans la présente garantie, nous ne serons pas responsables pour les types directs, indirects, accessoires, ou autres dommages résultant de l'utilisation du produit. Cette garantie remplace toutes les autres garanties, explicites ou implicites, y compris, mais sans s'y limiter, les garanties implicites de qualité marchande ou d'adéquation à un usage particulier (certains états ne permettent pas l'exclusion ou la limitation des dommages indirects ou consécutifs ni la restriction de durée d'une garantie implicite, de sorte que les exclusions ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer dans votre cas).

Cette garantie ne couvre en aucun cas les coûts d'immobilisation, d'hébergement, de transport, d'une diminution de chiffre d'affaire, etc.

Conditions d'application de la garantie : être enregistré sur le site web de THE M Equipment : www.the-m-equipment.com

ENTRETIEN

Vos fixations Meidjo sont prêtes pour skier et vont vous procurer plusieurs années de performance avec un minimum d'entretien.

La vie de vos fixations dépend du sel, de la boue et des saletés.

Si nécessaire, ne rincer qu'avec de l'eau douce.

Eloignez tout ce qui est solvants et produits chimiques de vos fixations car ils peuvent endommager les composants en plastique et les métaux.

Si vous rencontrez un problème, vous pouvez apporter vos fixations chez le revendeur de THE M Equipment ou bien nous contacter sur www.the-m-equipment.com.

OPTIONS ET PIÈCES DÉTACHÉES

Options

Pour encore plus de modularité, vous pouvez ajouter à la fixation:

- des talonnières alpines : pour passer du mode télémark au mode ski alpin
- des supports couteaux : pour intégrer vos couteaux Dynafit, par exemple
- des stop-skis : pour éviter que vos skis ne s'échappent dans une pente
- des ressorts raides : pour des sensations plus actives et plus puissantes
- et pleins d'autres encore...

Pièces détachées

Toutes les pièces détachées sont en vente sur notre site internet. La plupart des pièces détachées sont compatibles avec la Meidjo 1. Dans le cas où la pièce que vous souhaitez n'est pas compatible, vous pouvez nous contacter directement afin de vous proposer le produit adéquat.

Retrouvez toutes les options et pièces détachées sur : www.the-m-equipment.com

CHAUSSURES DE TÉLÉMARK POUR MEIDJO

Les marques

Le télémark est un marché sur lequel 3 marques distribuent des chaussures spécifiques pour le télémark : Crispi, Scarpa et Scott. Le choix s'orientera, avant tout, selon le confort. En deuxième temps, il se fera selon différents critères et selon votre utilisation : type de terrain / performance / flex / confort / poids / type de chaussure norme 75 ou NTN ...

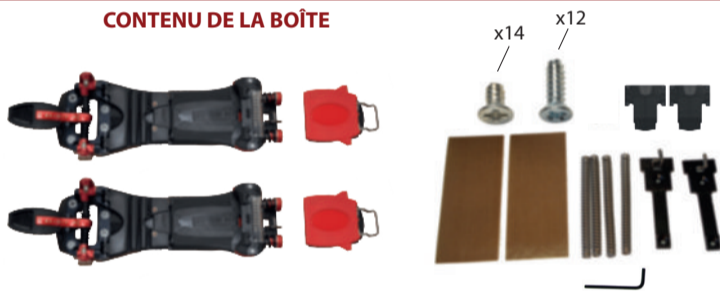
Les chaussures

Pour pouvoir utiliser la fixation Meidjo, il est impératif d'avoir des chaussures en norme NTN (New Telemark Norm) avec inserts à l'avant. Les chaussures en norme 75 ne s'adaptent pas sur les Meidjo. Il existe deux tailles de fixation Meidjo :

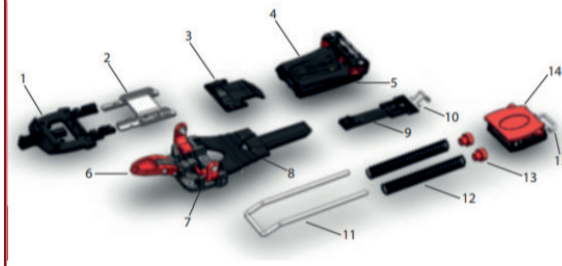
- fixation taille S : pour les chaussures inférieures à 300 mm. Pour Scarpa et Crispi de 22.5 à 26 (mondopoint) – Pour Scott de 22,5 à 25,5 (mondopoint)
- fixation taille L : pour les chaussures supérieures à 300 mm. Pour Scarpa et Crispi de 26.5 à 31 (mondopoint) - Pour Scott de 26 à 31 (mondopoint)

CONTENU DE LA BOÎTE

- 2 fixations avec 2 cales de montée
- 4 ressorts supplémentaires
- 12 vis 18mm
- 14 vis 11,5mm
- 2 ASP (Anti-Snow Pack) + 8 vis
- 2 anti-ice
- 2 platines rando
- 1 clef Allen 3mm
- 2 schémas de perçage
- notice d'utilisation et de montage



MEIDJO 3

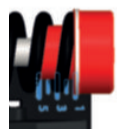


- | | |
|-----------------------------------|------------------|
| 1- Sous-platine low-tech | 8- Flextor |
| 2- Platine arceau | 9- Platine rando |
| 3- ASP (Anti-Snow Pack) | 10- Anneau rando |
| 4- Spring box | 11- Arceau |
| 5- Bielette rouge (sous la boîte) | 12- Ressort noir |
| 6- Levier | 13- Molette |
| 7- Low-tech | 14- Talonnière |
| | 15- Cale haute |

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

AJUSTEMENT DE LA TENSION DES RESSORTS

Ajuster le ressort de tension et le système de sécurité. Aligner la marque blanche de la molette rouge avec la ligne numérotée ou le réglage souhaité de 1 à 5. Toujours rester entre le niveau 1 et le niveau 5.



Ajustement au niveau 1 (ligne blanche et numéro 1 alignés)



Ajustement au niveau 5 (ligne blanche et numéro 5 alignés)

AJOUT D'UN SECOND RESSORT

Si vous souhaitez augmenter la puissance de votre fixation, vous pouvez ajouter le second ressort.

Le second ressort doit être glissé à l'intérieur du premier (ressort noir).

Pour cela :

- dévisser les 2 molettes rouges et retirer les 2 ressorts noirs
- glisser les petits ressorts en acier inoxydable à l'intérieur des 2 ressorts noirs
- mettre les 2 paires de ressorts dans la spring box
- revisser les 2 molettes rouges et régler la tension.



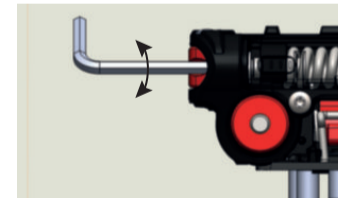
REGLAGE DÉCHAUSSEMENT

Outil :

pour régler le système de déchaussement, vous devez utiliser une clef allen de 3mm.

Comment faire :

- placer la clef allen dans le trou du loquet gauche de la spring box
- tourner dans le sens des aiguilles d'une montre pour diminuer la tension
- tourner dans le sens anti-horaire pour augmenter la tension



Réglage :

aligner la bordure de la partie noire entre la 1ère et la 4ème ligne de réglage.



Sur cette photo, le niveau de réglage est à 2

Indication du niveau :

Avertissement ces indications sont à titre d'information - il n'y a pas de norme pour le télémark.

- Niveau 1: pour femme = 3 à 4 DIN
- Niveau 2: 5 à 6 DIN
- Niveau 3: 8 à 9 DIN
- Niveau 4: 10 à 12 DIN (très - très difficile à déchausser - pour les compétiteurs)

MONTER LES LEASHES

Il est obligatoire de mettre les leash à l'endroit prévu à cet effet : les faire passer dans le trou externe sur la partie métallique grise avant, entre le flextor et le low-tech.



CHAUSSER MEIDJO 3

- 1- Placer la chaussure de telle sorte que les inserts avant de la chaussure soient positionnés au même niveau que les mâchoires du low-tech.
- 2- Poser la chaussure en mettant les inserts dans les pins et appuyer l'avant de la chaussure.

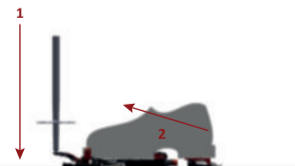


- 3- Lorsque le low-tech est verrouillé dans la chaussure, abaisser le talon afin qu'il se verrouille dans la boîte à ressort.



DÉCHAUSSER

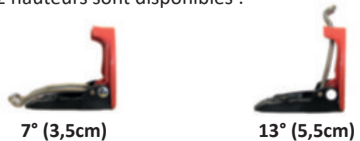
Utiliser le bâton pour appuyer sur le levier avant et réduire la pression sur la chaussure en levant légèrement l'avant de la chaussure. Les mâchoires vont s'ouvrir automatiquement.



Appuyer sur le levier avec la bâton et tirer l'avant de la chaussure vers le haut.

LES CALES DE MONTÉE POUR LE MODE RANDONNÉE

2 hauteurs sont disponibles :



PASSER EN MODE RANDONNÉE

Préparation de la fixation :

1. Soulever la boîte à ressorts jusqu'à ce que la bielette rouge se positionne solidement sur la platine de rando (photo 1)
2. Appuyer, avec la main, la spring box contre le ski
3. Verrouiller la spring box sur le ski en soulevant l'anneau randonnée (photo 2)
4. Verrouiller le devant de la chaussure dans le low-tech (photo 3)
5. Bloquer le devant de la chaussure en soulevant le levier (photo 3)

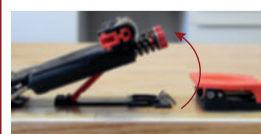


Photo 1



Photo 2



Photo 3

PASSER DU MODE RANDONNÉE AU MODE TÉLÉMARK

Pour revenir en mode télémark, il faut débloquer la spring box et le low-tech.

1. Pour débloquer la spring box, abaisser l'anneau randonnée (photo 1)
2. Débloquer le low-tech pour plus de sécurité (photo 2)



Photo 1



Photo 2

FOREWORD

THE M Equipment thank you a lot for having decided to ride and purchasing our free touring telemark binding. Skiing and telemarking is your passion but by nature it's a dangerous sport. You must understand and accept the risks you take before you engage in it. You are entirely responsible for your actions and your decisions. On skis you must show prudence and discernment. Read carefully and completely this document.

The Telemark bindings of The M Equipment integrate a release mechanism, which is not validated by a norm. These bindings should release in the case of a fall if they are correctly used with shoes and skis in good condition. However because of the specificity of the Telemark a case could arise where the release is not guaranteed which could cause serious injuries with unpredictable consequences. MEIDJO considerably reduces the risk of injuries to lower limbs, but cannot completely exclude it.

- When you ski please follow the usual recommendations in the practice of this sport and always control your skiing, in function of your capacities and your physical condition, never overestimate your skill.
- Make enquiries as to the blanket of snow conditions, meteorological conditions and risks of avalanche. Respect the instructions and signals of danger in the zone in which you ski.
- Do not tour or telemark if you feel tired or in bad physical form.
- During transport or storage always protect your material, especially your binding, from exterior aggressions (shocks, dust, salt,...)
- Always store your material in a clean and dry place.
- When not in use, store the binding in a clean, dry place, attach the springbox with the touring lock and put the low-tech in the closed position to avoid tensioning the springs.
- Regularly control your bindings and check their correct functioning before each sortie. Make sure there is no foreign body in the mechanism. Any foreign body in the mechanism of the bindings could cause problems in the release.
- In case of doubt, wear or corrosion, please have your bindings verified by a store registered with The M Equipment. Have your material controlled by a specialized retailer at least once a year, and at the beginning of every season, your whole equipment: skis/shoes/bindings (general state and adjustment of release values).

Before using the MEIDJO bindings:

- Please read carefully all notices and warnings included,
- Assure that you are familiar with their correct utilization, possibilities and limits,
- Try out the use of the telemark bindings and associated material,
- Learn the appropriate techniques for this type of skiing.

The fact of not reading or not respecting any one of these warnings could be the cause of serious injury « leading to possible death».

We have included in this manual all the precautions and stages to be respected for the correct adjustment and functioning of these bindings.

In case of doubt or if you need assistance contact your reseller. You can join our technical service at the following address: support@the-m-equipment.com or by phone + 33 (0)9 54 86 73 94.

The M equipment can not be held responsible for incorrect mounting or use of Meidjo bindings.

GARANTEE

We warrant for one year from purchase date and only to the original retail buyer that our products are free from defects in material and workmanship.

If Buyer discovers a covered defect, Buyer should return the Product to the place of purchase. In the event that this is not possible, return the Product to us at the address provided. The Product will be repaired or replaced at our discretion. That is the extent of our liability under this Warranty and, upon expiration of the applicable warranty period, all such liability shall terminate.

We reserve the right to require proof of purchase for all warranty claims. You have be registered onto THE M Equipment Website : www.the-m-equipment.com

Warranty exclusion :

We do not warranty products against normal wear and tear (such as ski edge cuts and abrasions, outsole wear, etc.), unauthorized modifications or alterations, improper use, improper maintenance, accident, misuse, negligence, damage, or if the product is used for a purpose for which it was not designed. This Warranty gives you specific rights, and you may also have other rights, which vary from state to state.

Except for expressly stated in this warranty, we shall not be liable for direct, indirect, incidental, or other types of damages arising out of, or resulting from the use of Product. This Warranty is in lieu of all other warranties, express or implied, including, but not limited to, implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose (some states do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages or allow limitations on the duration of an implied warranty, so the above exclusions may not apply to you).

The guarantee doesn't cover in any case the costs of immobilization, accommodation, transport, loss of business, etc...

Conditions of the application of the guarantee : to be registered onto THE M Equipment Website: www.the-m-equipment.com

MAINTENANCE

Your MEIDJO Bindings come ready to ski and should provide years of performance with minimal maintenance.

Salt from roads, dirt and grime all work against the life of a binding.

Rinse only with freshwater, if required. Keep solvents and chemicals away from your bindings and skis—they can damage plastics and metal components.

If you have any problem please bring your bindings to a THE M Equipment dealer for service or contact us at www.the-m-equipment.com.

OPTIONS AND SPARE PARTS

Options

For even more modularity, you can add to the binding:

- alpine heels : to pass from telemark mode to alpine mode
- crampon interfaces : to use your Dynafit crampons, for instance
- ski-brakes : to avoid your skis slide on a slope
- red line stiff springs : for active and powerful sensations
- and many more...

Spare parts

All spare parts are available on our website. Most of the spare parts are compatible with the Meidjo 1. If the part you want is not compatible, you can contact us directly in order to propose you the appropriate product.

Find all the options and spare parts on: www.the-m-equipment.com

WHICH SKIS FOR TELEMARK ?

All skis can be used for telemark. It should be noted that the telemark is a sport where the skier applies pressure and torsion on the bindings and on the skis.

This stress requires to choose solid skis, with a flat heel and preferably stiff. For this reason, we advise you to orient to skis that have a skate reinforcement plate (ideally titanal); you will limit the risk of tearing.

We advise against using skis with a paulownia reinforcement.

If you have any doubt, you can ask us for advice through or contact a specialist dealer directly.

TELEMARKE BOOTS FOR MEIDJO

Brands

Telemark is a market in which 3 brands distribute specific boots for telemark : Crispi, Scarpa and Scott. The choice will be based, above all, on comfort. In a second time, the choice will be made according to different criteria and depending on your use: terrain type / performance / flex / comfort / weight / shoe type standard 75 or NTN ...

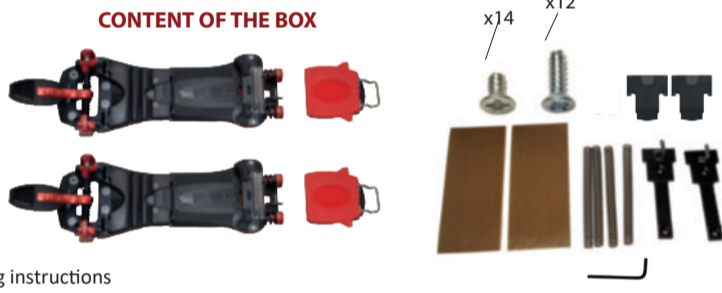
Boots

In order to use the Meidjo binding, it is imperative to have NTN (New Telemark Norm) standard shoes with front inserts. The shoes in standard 75 do not fit on the Meidjo. There is 2 sizes of binding :

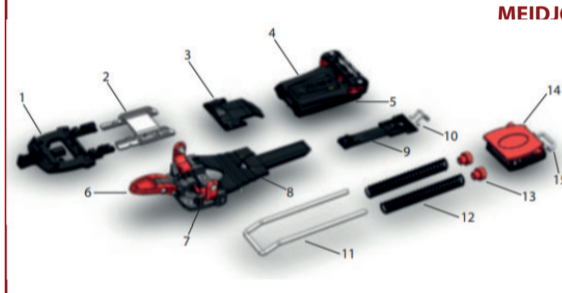
- Size S for shoe with a length between 275 and 298 mm (mondopoint 22,5 to 26 - for Scott shoes from 22,5 to 25,5 (mondopoint)),
- Size L for shoe with a length between 305 and 336 mm (mondopoint 26,5 to 31 - for Scott shoes from 26 to 31 (mondopoint))

CONTENT OF THE BOX

- 2 bindings (including heel set)
- 4 supplementary springs
- 12 screws 18 mm
- 14 screws 11,5 mm
- 2 ASP (Anti-Snow Pack) + 8 screws
- 2 anti-ice
- 2 touring plate
- 1 Allen wrench 3mm
- 2 drilling pattern
- mounting instructions and operating instructions



MEIDJO 3



- | | |
|----------------------------|-------------------|
| 1- Low-tech plate | 8- Flexor |
| 2- Base plate | 9- Touring plate |
| 3- ASP (Anti-Snow Pack) | 10- Touring lock |
| 4- Spring box | 11- Spring lever |
| 5- Red bar (under the box) | 12- Black spring |
| 6- Front lever | 13- Red knob |
| 7- Low-tech | 14- Heel set |
| | 15- High heel set |

OPERATING INSTRUCTIONS

ADJUST THE SPRING TENSION

Adjust the spring tension and the safety release system. Align the white mark of the red knob with the numbered line or the desired setting from 1 to 5. Always stay between level 1 and level 5.



Adjust to level 1 (white mark and number 1 aligned)



Adjust to level 5 (white mark and number 5 aligned)

ADDING THE SECOND SPRING

If you want to increase the power of your binding you can add the second spring.

The second spring has to be slide in the bigger one (black one).

Steps :

- Unscrew the 2 red knobs and remove the 2 black spring
- Slide the small stainless steel spring inside each black spring
- Put the 2 pairs of spring inside the spring box
- Screw the 2 red knobs and adjust the tension

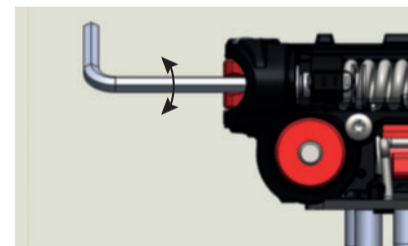


SETTING THE RELEASABLE SYSTEM

Tool: To set the releasable system you must use a 3 mm allen key.

How to do :

- Place the allen key into the left red knob
- Turn clockwise to decrease the tension
- Turn anti clockwise to increase the tension



Setting :

Align the border of the black part between the 1 and the 4th setting line.



On this photo the setting is on level 2.

Indication of level :

Warning these indication are for information – there is not norm for telemark.

- Level 1 : for woman = 3 to 4 DIN
- Level 2 : 5 to 6 DIN
- Level 3 : 8 to 9 DIN
- Level 4 : 10 to 12 DIN (very - very hard to release for competitor)

MOUNTING THE LEASHES

It is obligatory to put the leash in the place provided for this purpose : to pass them in the external hole on the front gray metal part, between the flexor and the low-tech.



STEPPING IN

- 1- Place the shoe so that the front inserts of the shoe are positioned at the same level as the jaws of the low-tech.
- 2- Place the shoe by putting the inserts into the pins and press the front of the shoe.

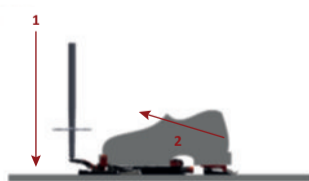


- 3- When the low-tech is locked in the shoe, lower the heel so that it locks into the spring box.



STEPPING OUT

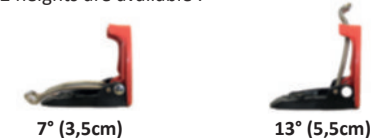
Use your pole to press onto the front lever and reduce pressure onto the toes by rising up the front of the shoe. The jaws will open.



Press the lever with the pole and after move the front of your shoe upward.

THE CLIMBING HEEL SET FOR TOURING MODE

2 heights are available :



TOURING MODE

Preparing the binding :

- 1 - Raise the spring box until the red stub axle settles firmly on the touring base plate like for fitting the binding (photo 1).
- 2 - Press the spring box, with the hand, onto the ski
- 3 - Lock the spring box onto the ski by raising up the touring lock (photo 2)
- 4 - Lock the toe of the shoe onto the lowtech (photo 3)
- 5 - Block the toe of the shoe by raising up the front lever (photo 3)

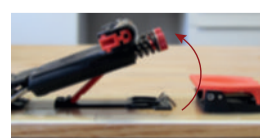


Photo 1

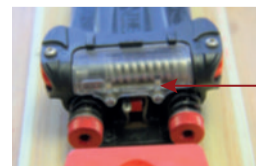


Photo 2



Photo 3

PASS FROM TOURING MODE TO TELEMARKE MODE

To return to telemark mode, you have to unlock the spring box and unlock the lowtech.

- 1 - To unlock the spring box you have to press onto the touring hook lever (photo 1)
- 2 - Unlock the lowtech for your safety (photo 2)



Photo 1



Photo 2